

Zwembad De Wisselslag

Protocol Verantwoord zwemmen

Inhoud

Inhoud	1
Inleiding.....	2
Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad.....	3
Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen.....	3
Voor beheerders	4
Voor zwemmers.....	5
Voor medewerkers.....	6
Voor huurders.....	7
Bij leveranciers	7
Fasen van openstelling per doelgroep en richtlijnen tijdens gebruik	8
Routing/aanmelden.....	9
Omkleden	9
Douche en toiletgebruik	9
Gebruik materialen en hygiëne	10
Activiteiten in de badinrichting	11
Ouder en kind zwemmen	11
Zwemlessen/schoolzwemmen t/m 12 jaar.....	11
Zwemlessen ouder dan 13 jaar.....	12
Groepsactiviteiten/ verenigingszwemmen.....	12
Banenzwemmen	12
Recreatief zwemmen****	12
Naschrift.....	13

Inleiding

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Zwembad De Wisselslag, Venlo.fit en de zwembranche wil iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers en het badpersoneel van zwembad De Wisselslag. Wij stellen alles in het werk om zo snel als het verantwoord kan, zwemmen weer mogelijk te maken. Hierbij rekening houdend dat het zwemcentrum veilig open moet kunnen. Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers voeren wij onderstaande maatregelen uit en handhaven deze. Daarnaast is naleving van onderstaande regels voor iedereen per doelgroep noodzakelijk.

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes*;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Voor beheerders

- Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
- Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
- Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes;
- Sluit niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie zoveel mogelijk af;
- Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering;
- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden vanuit huis gedaan;
- Indien de 1,5 meter afstand niet kan worden nageleefd dienen de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen beschikbaar te zijn (PBM's: mondkapje, handschoenen, bril);
- Zorg voor strikte naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Ook de desinfectiemaatregelen dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden;
- Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
- Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om
- (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
- Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van badinrichting moet worden uitgevoerd;
- Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
- Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
- Breng de huisregels in lijn met dit protocol;
- Beperk de (vrije) beschikbaarheid van sanitaire faciliteiten, kleedkamers en andere niet essentiële ruimten. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn en dat deze voorzien zijn van PBM's voor de hulpverleners.

* Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

Voor zwemmers

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel);
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
- Douche thuis voor en na het zwemmen;
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;

- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Voor medewerkers

- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
- Houd 1,5 meter afstand;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
- Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Desinfecteer bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
- Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt. Maak daarbij gebruik van de aanwezige persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's: mondkapje, handschoenen en bril/gezichtsbescherming)

Voor huurders

- Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
- Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
- Geef trainers/instructeurs instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren;
- Communiceer de geldende regels met je trainers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
- Geef trainers/instructeurs de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
- Laat de zweminrichting na gebruik schoon achter.
- Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij zwemmers moeten helpen bij het naleven van de regels.

Bij leveranciers

- Houd 1,5 meter afstand;
- Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst;
- Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden;
- Overweeg levering tot aan de deur;
- Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

Fasen van openstelling per doelgroep en richtlijnen tijdens gebruik

De zwembadbranche werkt gefaseerd naar de reguliere situatie toe. De branche hanteert hierin verschillende fasen:

- Fase 0: alles gesloten
- Fase 1: beperkte opening onder strikte regels
- Fase 2: reguliere opening

Binnen fase 1 wordt er aan zwembaden de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken. Ten allen tijden is het kunnen bewaren van de 1,5 meter afstand tussen personen de stelregel.

Binnen de badinrichtingen vinden verschillende activiteiten plaats voor verschillende doelgroepen. Het tempo waarbinnen deze activiteiten door de verschillende doelgroepen weer kunnen worden hervat verschillen. Het is aan de beheerder om binnen de grenzen van vigerende richtlijnen en voorschriften te bepalen welke activiteiten in welke mate kunnen worden uitgevoerd.

Op basis van besluiten van de Rijksoverheid in het kader van de coronacrisis zal de zwembranche bepalen of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld of moeten worden verzwaaard. De zwembranche streeft hierbij om gezamenlijk op te trekken.

	Fase 0	Fase 1	Fase 2
Ouder en kind zwemmen	Niet toegestaan	1,5 meter afstand tussen koppels	regulier
Zwemlessen en schoolzwemmen t/m 12 jaar	Niet toegestaan	1,5 meter afstand tussen kind(eren) en instructeur	regulier
Zwemlessen ouder dan 13 jaar	Niet toegestaan	1,5 meter afstand	regulier
Groepsactiviteiten	Niet toegestaan	1,5 meter afstand	regulier
Banenzwemmen	Niet toegestaan	1,5 meter afstand	regulier
Recreatief zwemmen	Niet toegestaan	1,5 meter afstand	regulier

Routing/aanmelden

- De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
- Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten;
- In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
- Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de Infobalie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn deelnemerspasje;
- Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering.

Omkleden

- Bij aankomst bij het zwemcentrum hebben zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding;
- De zwemmers kunnen gebruik maken van de wisselcabines. Mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat;
- De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden; Elke badinrichting bepaalt zelf hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging om een ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen.
- Elke badinrichting bepaalt waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd. Er blijft geen kleding in omkleedhokjes of gemeenschappelijke kleedruimten achter.

Douche en toiletgebruik

- Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
- Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden na ieder bezoek gedesinfecteerd;
- Zwemmers wordt gevraagd thuis te douchen voor en eventueel na zwembadbezoek;

Gebruik materialen en hygiëne

- ▶ Bij de entree van de badinrichting staat desinfectiemiddel, waar bezoekers op worden gewezen en verzocht de handen voor het betreden te desinfecteren. Ook op andere strategische plekken is desinfectiemiddel beschikbaar.
- ▶ Maak zo min mogelijk gebruik van (speel- en drijf-) materialen;
- ▶ Beperk het gebruik van materialen zoveel mogelijk tot 1 persoon;
- ▶ Binnen het zwembad zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

Activiteiten in de badinrichting

Ouder en kind zwemmen

- Inchecken bij binnenkomst is niet per definitie noodzakelijk en kan eventueel plaatsvinden door de zweminstructeur bij de zwemles. Er is absoluut geen fysiek contact tussen de ouder/verzorger & het kind en degene die incheckt;
- Per kind is één ouder/verzorger toegestaan;
- Bij aankomst bij de badinrichting hebben ouders/verzorgers de zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De kinderen worden omgekleed op de aangeduide plaats;
- De inrichting voor het omkleden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden. Indien de lokale situatie dit vereist zal gefaseerd omgekleed worden;
- Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een aankleedkussenhoes of handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden;
- De aankleedkussens worden voor en na gebruik gedesinfecteerd;
- Ouders/verzorgers dragen zelf de verantwoordelijkheid dat baby's en nog niet zindelijke kinderen zwempluiers dragen, waarbij de stretch van het zwembroekje goed aansluit op het lichaam van het kind;
- De afstand tussen ouder/verzorger en eigen kind kent geen afstandsbeperking;
- De zweminstructeur geeft les op een afstand van 1,5 meter tot de ouders/verzorgers en kinderen, bij voorkeur vanaf de kant.

Zwemlessen/schoolzwemmen t/m 12 jaar

- De zweminstructeur geeft les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant;
- Het is niet de bedoeling dat je als ouder/verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de badinrichting. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les van jouw kind(eren).
- Direct na de activiteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de badinrichting/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Bij aankomst bij de badinrichting hebben kinderen de zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De kinderen kleden zich uit op de aangeduide plaats en gaan vervolgens op de aangegeven wijze naar de plek waar ze zwemles krijgen;
- Inchecken bij binnenkomst is noodzakelijk;
- Ouders/verzorgers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere ouders/ begeleiders.

Zwemlessen ouder dan 13 jaar

- De zweminstructeur geeft les op een afstand van minimaal 1,5 meter tot de deelnemers, bij voorkeur vanaf de kant;
- Bij aankomst bij het de badinrichting hebben deelnemers de zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De deelnemers kleden zich uit op de aangeduide plaats en gaan vervolgens op de aangegeven wijze naar de plek waar ze zwemles krijgen;
- Inchecken bij binnenkomst is noodzakelijk;
- Deelnemers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en elkaar.

Groepsactiviteiten/verenigingszwemmen

- Vooraf worden deelnemers de mogelijkheid gegeven een plek te reserveren;
- Slechts activiteiten die passen binnen de gestelde beperkende maatregelen zijn toegestaan. Dus alleen activiteiten waarbij de 1,5 meter onderlinge afstand te allen tijde kan worden gewaarborgd;
- Voor kinderen tot en met 12 jaar geldt het handhaven van de 1,5 meter afstand niet;
- Deelnemers worden verzocht om in badkleding, onder de normale kleding te komen;
- Deelnemers kleden zich uit op de aangeduide plaats en gaan vervolgens direct op de aan gegeven wijze naar de plek waar de groepsactiviteit plaatsvindt
- Deelnemers houden 1,5 meter afstand van elkaar en de medewerkers.

Banenzwemmen

- De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
- Overweeg 1-richtingsverkeer per baan (ene baan heen, andere baan terug);
- Zwemmers dienen onderlinge afstand te bewaren en inhalen is niet toegestaan.

Recreatief zwemmen****

- In de kinderbaden mogen geen volwassenen aanwezig zijn in het water. Zij houden toezicht vanaf de rand van het bad met hierbij de 1,5 meterregel ten opzichte van andere aanwezigen;
- Toiletvoorzieningen zijn niet vrij toegankelijk. Zwemmers wordt gevraagd om vooraf thuis naar het toilet te gaan. Indien het toilet gebruikt wordt zal dit steeds ontsmet worden;

- Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders;
- Bij de attracties zullen markeringen aangebracht worden om de afstand van 1,5 meter aan te geven. Hierop wordt toezicht uitgevoerd door het personeel. Eventueel in combinatie met tijdslots.

**** Bij recreatief zwemmen heeft ouder altijd de rol van toezichthouder indien kind niet zwemvaardig is.

Naschrift

Dit document voldoet aan de richtlijnen van het RIVM en de kaders van het kabinetsbeleid. Als basis voor dit protocol geldt het landelijke protocol zoals tot stand gekomen en opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembranche: Vereniging

Werkgevers in Zwembaden en Zwemscholen (WiZZ), Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ), Verenigde Technici in de Zwembadbranche (VTZ), Zwembadpoli, Dutch Environment & Water Technology Association (Envaqua), DBZ (RUD), TU Delft, ENVOZ, HISWA-RECRON, EasySwim, Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), Nederlandse Culturele Sportbond (NCS), Nederlandse Triathlon Bond (NTB), FNV, Vereniging Sportbedrijven Nederland (VSBN), Reddingsbrigade Nederland, ZwemOnderwijs Nederland, Dutch Lifeguards, Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB).

Bij aanpassingen in de coronarichtlijnen vanuit de overheid volgt Zwembad De Wisselslag de nieuwe wijzigingen die bovenstaande partijen gezamenlijk doorvoeren.